



АДМИНИСТРАЦИЯ  
ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

КОМИТЕТ  
ПО ЗДРАВООХРАНЕНИЮ  
ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

191124, Санкт-Петербург, ул. Лафонская, 6, лит. А  
Тел.: (812) 539-45-45, факс: (812) 539-45-37  
E-mail: sec.lokz@lenreg.ru

№ \_\_\_\_\_

На № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_



Комитет по здравоохранению Ленинградской области направляет Вам для сведения, учета в работе и размещения на сайте учреждения для использования пациентами информацию о онлайн программе «Стоп коронавирус», разработанную с участием АНО «Агентство стратегических инициатив по продвижению новых проектов» на основе мобильного приложения «Здоровье.ру».

Заместитель председателя Комитета

П.Н.Рязанов

Шумковская ИВ  
539-45-41



АГЕНТСТВО  
СТРАТЕГИЧЕСКИХ  
ИНИЦИАТИВ

АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
АГЕНТСТВО СТРАТЕГИЧЕСКИХ  
ИНИЦИАТИВ  
ПО ПРОДВИЖЕНИЮ НОВЫХ  
ПРОЕКТОВ

По списку рассылки

Новый Арбат ул., д. 36, Москва, 121099  
Тел.: +7 (495) 690-91-29 Факс: +7 (493) 690-91-39  
<http://www.asi.ru> e-mail: [asi@asi.ru](mailto:asi@asi.ru)

«1» апреля 2020 г. Исх. № 0851-03-54/АСИ

### Об онлайн программе «Стоп коронавирус»

Благодарим Вас за многолетнее сотрудничество региона с Автономной некоммерческой организацией «Агентство стратегических инициатив по продвижению новых проектов» (далее – Агентство) и информируем о запуске онлайн-программы «Стоп коронавирус» (далее – Программа) на основе мобильного приложения «Здоровье.ру» ([zdrovie.ru](http://zdrovie.ru), далее – мобильное приложение).

Программа разработана при участии ведущих врачей Санкт-Петербурга совместно с Министерством здравоохранения Российской Федерации, Национальным медицинским исследовательским центром терапии и профилактической медицины, Национальным медицинским исследовательским центром фтизиопульмонологии и инфекционных заболеваний.

С помощью программы у пользователя есть возможность пройти тестирование и оценить риск заражения коронавирусной инфекцией, получить персональные рекомендации о необходимости обращения за медицинской помощью, а также записаться на прием или вызвать врача на дом.

Воспользовавшись опцией «Дневник», при наличии тревожных симптомов, пользователь получит информацию о необходимости обратиться к врачу.

Командой врачей и психологов разработан семидневный образовательный курс, с помощью которого пользователь сможет узнать о необходимых профилактических мерах, чтобы обезопасить себя и своих близких от

коронавирусной инфекции, самые распространенные мифы о болезни, получить советы по организации дистанционной работы, рекомендации по уборке жилого помещения. В рамках курса у пользователя будет возможность научиться выполнять упражнения для снижения тревоги и страха.

Платформа официально подключена к Единой государственной информационной системе в сфере здравоохранения (ЕГИСЗ), является одной из первых в России систем, получивших статус «информационная система здравоохранения», что подтверждает соответствие требованиям по надежной защите персональных данных пользователей. Среди партнеров платформы: Министерство здравоохранения Российской Федерации, Правительство Санкт-Петербурга, ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет), ФГБОУ ВО ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова Минздрава России, ФГБОУ ВО СПбГПМУ Минздрава России и более 20 центров профилактики в разных регионах России.

Принимая во внимание актуальность и важность проблемы борьбы с коронавирусной инфекцией, просим Вас оказать поддержку в распространении пресс-релиза в средствах массовой информации вашего региона, а также в размещении баннера на официальных интернет-сайтах исполнительных органов власти и лечебно-профилактических учреждений.

Приложение: на 2 л. в 1 экз.

ссылка для скачивания баннеров  
<https://drive.google.com/drive/folders/1MU12R1OKaJ11DW5ZCeA1WRdkWND084Ri>

Заместитель директора направления

Новикова Юлия Владимировна,  
+7 (495) 690-91-29 (доб.271)



М.С.Истомин

## Врачи из Петербурга создали приложение для определения риска заражения коронавирусом и профилактики новой болезни

Несмотря на высокую загрузку в условиях пандемии, ведущие врачи Санкт-Петербурга совместно с Минздравом РФ создали приложение для смартфонов, которое направлено на борьбу с коронавирусной инфекцией. Цель приложения — профилактика COVID-19 и информирование населения о способах защиты от новой болезни.

Таким образом создатели приложения рассчитывают замедлить распространение вируса и ознакомить пользователей с превентивными мерами. Приложение также поддержали Национальный медицинский исследовательский центр терапии и профилактической медицины и Национальный медицинский исследовательский центра фтизиопульмонологии и инфекционных заболеваний.

«Распространение коронавирусной инфекции — самая важная проблема на сегодняшний день. Ее симптомы часто похожи на обычную, большинство людей переносит ее легко. Но для пожилых и ослабленных людей болезнь может представлять серьезную угрозу. Именно поэтому мы решили создать приложение для борьбы с коронавирусом. Сегодня каждый должен приложить максимум усилий, чтобы справиться с пандемией, и помочь защитить тех, кто находится в зоне риска», — уверена главный врач Любовь Чернилова.

В приложении, которое создано на базе платформы «Здоровье.ру», пользователь пройдет тест на риск заражения инфекцией и получит образовательный курс по профилактике коронавируса. После прохождения теста пользователям будет доступен дневник здоровья, который подскажет, что делать при тревожных симптомах. Тест можно пройти за себя и близких.

В образовательном курсе пользователи узнают, как не заболеть коронавирусом, как получить больничный, и, самое главное, — как обезопасить себя и близких от распространения инфекции. Также в курсе есть статьи о том, кому нужно сдавать анализ на коронавирус и как правильно искать информацию о новой болезни в интернете. В рамках курса каждый пользователь получит упражнения для снижения тревоги и борьбы со страхом, разработанные Натальей Святославовной Бехтеревой (врач-психотерапевт Клиники ИМЧ РАН, выпускница Санкт-Петербургского Государственного Медицинского Университета им. И.П. Павлова).

Врачи рекомендуют установить приложение каждому. Оно бесплатно и доступно к установке на любой телефон по ссылке <https://zdorovieru.onelink.me/F70S/3c36d4ac> или по запросу «Здоровье.ру» в App Store и Google Play Market.

Если у вас есть вопросы к авторам программы — пишите на почту [peter@zdgorg.ru](mailto:peter@zdgorg.ru), в телеграм @Rudvan, либо звоните по телефону 8 911 820 52 16.

Мобильное приложение «Здоровье.ру» (zdorovie.ru) создано в 2018 году предпринимателем и членом общественного совета Минздрава РФ Эриком Бровко. Платформа позволяет записываться онлайн в государственные поликлиники по полису ОМС, вести дневники здоровья, проходить тесты и образовательные курсы по профилактике болезней. Среди партнеров

платформы: Агентство стратегических инициатив, правительство Санкт-Петербурга, Первый МГМУ им. Сеченова, Первый МСПБГУ им. акад. Павлова, Педиатрический университет и более 10 центров профилактики в разных регионах России. Платформа официально подключена к Единой государственной информационной системе в сфере здравоохранения (ЕГИСЗ) и является одной из первых в России иной информационной системой в сфере здравоохранения — это значит, что персональные данные пользователей надежно защищены и приложение соответствует всем требованиям безопасности.

В марте 2020 года компания запустила бесплатную программу по профилактике болезней ЖКТ. В ближайшее время планируются запуск сервисов по сопровождению псориаза и других социально значимых заболеваний.