

# ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА А/Н1N1

## ГРИПП А/Н1N1



«Свиной грипп» (англ. *Swine influenza*) — условное название заболевания людей и животных, вызываемого штаммами вируса гриппа, для которых характерно эпидемическое распространение в популяциях свиней. Название широко распространилось в СМИ в начале 2009 года. Штаммы, ассоциированные со вспышками т. н. «свиного гриппа» обнаружены среди вирусов гриппа серотипа С и подтипов серотипа А (А/Н1N1, А/Н1N2, А/Н3N1, А/Н3N2 и А/Н2N3). Эти штаммы известны под общим названием «вирус свиного гриппа». Свиной грипп распространён среди домашних свиней в США, Мексике, Канаде, Южной Америке, Европе, Кении, материковом Китае, Тайване, Японии и других странах Азии. При этом вирус может циркулировать в среде людей, птиц, животных и этот процесс сопровождается его мутациями.

## ПЕРЕДАЧА ВИРУСА

... от животного к человеку мало распространена и правильно приготовленная (термически обработанная) свинина не может быть источником заражения. Передаваясь от животного к человеку, вирус не всегда вызывает заболевание и часто выявляется только по наличию антител в крови человека. Люди, работающие со свиньями, подвергаются риску заражения этим заболеванием, тем не менее с середины двадцатых годов 20 века было зарегистрировано всего лишь около 50 таких случаев. Свиной грипп вызывает у человека симптомы, типичные для гриппа и ОРВИ. Вирус свиного гриппа передаётся как через непосредственный контакт с заражёнными организмами, так и воздушно-капельным путем.



## СИМПТОМЫ



**Системный**  
- жар

**Психологический**  
- Сонливость  
- Плохой аппетит

**Носоглотка**  
- Насморк  
- Воспаленное горло

**Респираторный**  
- Кашель

**Кишечный тракт**  
- Диарея

**Желудок**  
- Тошнота  
- Рвота

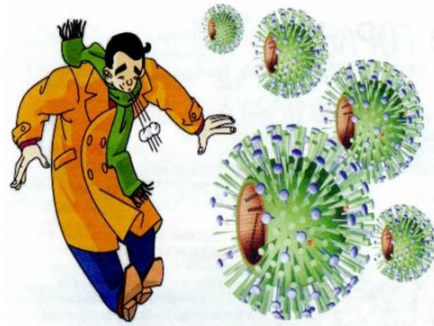
## профилактика

В целях первичной профилактики лиц категории риска проводится ускоренная разработка вакцины для профилактики гриппа на основе специфического штамма возбудителя.

В рекомендациях ВОЗ указывается на необходимость исключить близкий контакт с людьми, которые «кажутся нездоровыми, имеющие высокую температуру тела и кашель».

Рекомендуется тщательно и достаточно часто мыть руки с мылом.

«Придерживайтесь здорового образа жизни, включая полноценный сон, употребление здоровой пищи, физическую активность».

**Берегите своё здоровье!**

## ИСТОРИЯ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ЭПИДЕМИИ...

**Пандемия в 1918 г. — «Испанка»**  
Испанский грипп или «испанка» был, вероятней всего, самой страшной пандемией гриппа за всю историю человечества. В 1918—1919 годах во всем мире от испанки умерло приблизительно 50-100 млн человек. Было заражено около 400 миллионов человек, или 21,5 % населения планеты. Эпидемия началась в последние месяцы Первой мировой войны и быстро затмила это крупнейшее кровопролитие по масштабу жертв.

**Вспышки гриппа, вызванного вирусом H1N1, наблюдались в 1976, 1988 и в 2007 годах.**  
20 августа 2007 года Департамент Сельского хозяйства Филиппин зарегистрировала вспышку гриппа H1N1 на свинофермах провинции Nueva Ecija и центрального Лусона.

**«Мексиканский свиной грипп»**  
В апреле-мае 2009 года вспышка нового штамма вируса гриппа наблюдалась в Мексике и США. 29 апреля на экстренном заседании ВОЗ повысила уровень пандемической угрозы до 5 уровня (из 6 возможных). 27 апреля 2009 г. «свиной грипп» назвали «Калифорния 04/2009», 30 апреля производители свинины выступили за переименование «свиной грипп» в «мексиканский»; четкого научного наименования не придумано до сих пор.

11 июня 2009 года ВОЗ объявил о пандемии свиного гриппа, первой пандемии за последние 40 лет. В этот же день ему была присвоена шестая степень угрозы (из шести).